

THE POWER



CORNELIA REICH

OF ENERGY

WILLKOMMEN

wundervolles Du

Willkommen. Ich bin Cornelia.

Seit ich denken kann, beschäftigen mich Themen wie Energie, Frequenzen und all das, was wir heute Persönlichkeitsentwicklung nennen.

Seit über 15 Jahren begleite ich Menschen mit energetischen Tools und energetischen Körperanwendungen. Ich liebe es, zuzusehen und zu beobachten, wie einfach Veränderung sein kann, wenn wir aufhören, sie kompliziert zu machen.

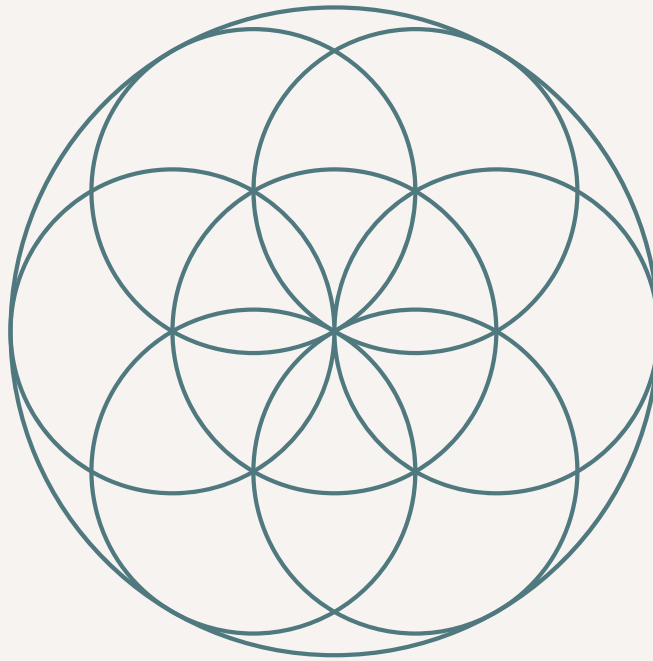
Ich arbeite mit Werkzeugen aus der pragmatischen Psychologie (das hat nichts mit klassischer Psychologie zu tun) und mit energetischen Körperanwendungen.

Ich hoffe, das folgende Tool unterstützt dich und öffnet neue Möglichkeiten für dich.

Und wenn du Fragen hast: Du kannst mir jederzeit gerne schreiben.

Cornelia





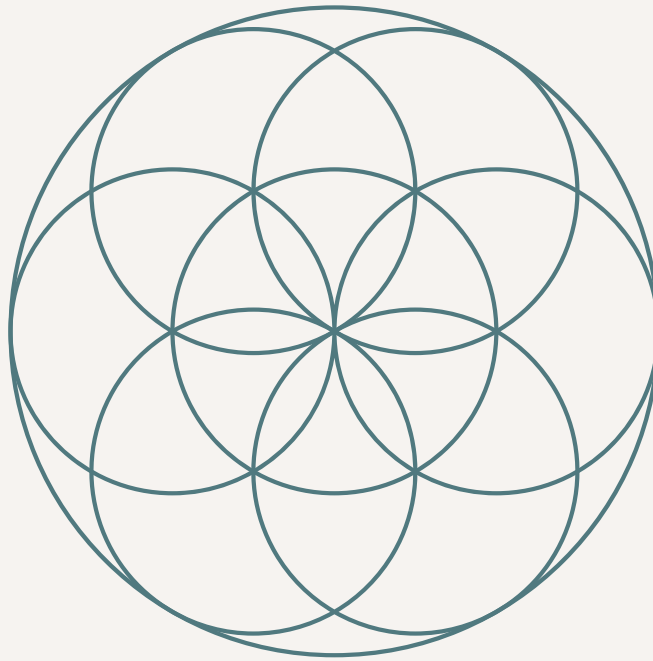
DAS TOOL



Wie empfange ich Bewertungen, statt in Widerstand zu gehen?

Das klingt vielleicht nach viel "zu Tun" aber es geht mit Übung sehr schnell.

Eine Bewertung erkennst du daran,
dass du emotional geladen bist.



1. BARRIEREN SENKEN



Stell dir vor, du hast eine unsichtbare Mauer um dich herum – deine Barrieren.

Sie bestehen aus Glaubenssätzen, aus allem, was du über richtig und falsch gelernt hast.

Gib deinem Körper den Befehl:

„Barrieren senken.“

Um es dir leichter vorzustellen:

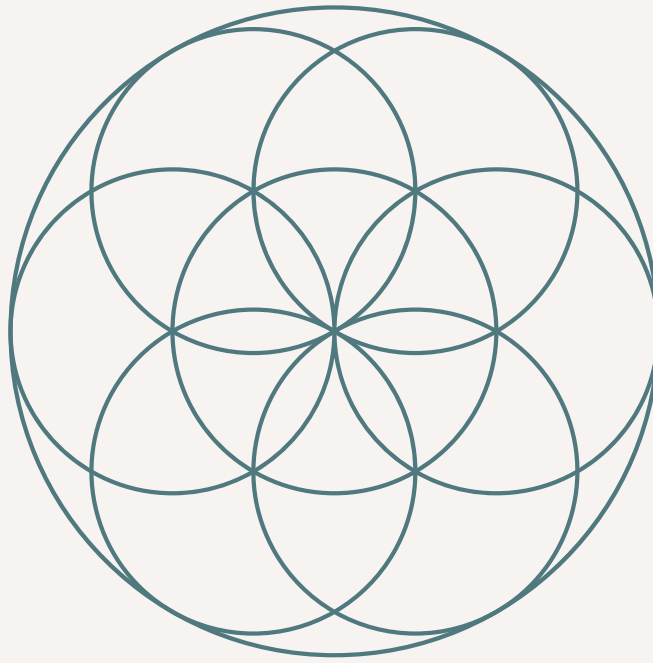
Du trägst ein Seidenkleid.

Jemand schneidet die Träger durch.

Das Kleid gleitet sanft zu Boden.

Nichts Anstrengendes.

Ganz leicht.



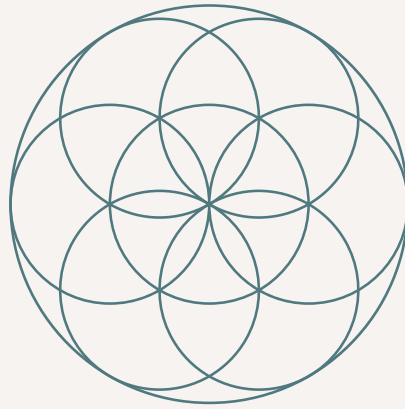
2. AUSDEHNEN



Stell dir vor, in der Mitte deiner Brust wohnt dein inneres
Licht –
dein Wesen, deine Seele, wie auch immer du es nennen
willst.

Gib wieder den Befehl:
„Barrieren senken. Ausdehnen.“
Dehne dich zuerst im Körper aus
und dann über den Körper hinaus –
so weit es geht.

Spürst du, wieviel leichter es wird?
Meine Empfehlung: immer wieder während des Tages
machen :-)



3. ENERGIE EMPFANGEN



Stell dir nun vor, die Bewertung ist einfach nur Energie.

Denn das ist sie.

Wir entscheiden, ob sie gut oder schlecht ist.

Spoiler: Es gibt keine gute oder schlechte Energie.

Mit gesenkten Barrieren lässt du diese Energie einfach
durchdich hindurchfließen,

statt die Barrieren hochzufahren und sie abzulehnen.

Verstehst du den Unterschied?

Das bedeutet nicht,

dass der andere recht hat
oder dass du recht hast.

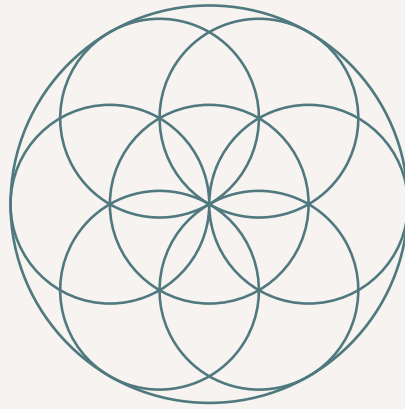
Es ist Neutralisation.

Es ist Energie, die du empfängst.

Lebensenergie.

Du sagst einfach:

„Danke.“



3. ENERGIE EMPFANGEN



Nicht mehr.
Nicht weniger.
Alles andere – ob es beleidigend ist, ob es verletzen
muss –
ist die Geschichte, die in deinem Kopf entsteht.
Erzähl dir eine neue.
Es ist nur Energie.
Ich empfange sie.
Ohne etwas damit tun zu müssen.
Mein Leben ist dadurch um ein Vielfaches leichter
geworden.
Viel Spaß beim Üben.

Cornelia
Mentorin für pragmatische Psychologie